



Reprise des cours "bien-être au naturel": relaxation/respiration, éveil corporel, découverte des bienfaits des huiles essentielles... Possibilité de s'inscrire toute l'année ( 1 cours offert )

**Sainte Florence: lundi** à 9h30, **mardi** à 20h30 et **Jeudi** un cours mensuel enfants/ados, salle de danse (diplômée BAFA)

**Mesnard La Barotière: mercredi** à 18h30 et 20h, salle de danse

**St Georges de Montaigu: vendredi** à 9h45, salle du gué

**Les Herbiers: lundi** à 18h30 et 20h

je propose aussi des ateliers de relaxation & ateliers pratiques et bienfaits des huiles essentielles à domicile.

Ventes et conseils de cosmétiques et huiles essentielles BIO Soa natura.

<http://www.soanatura.fr/conseils-soa-natura.html>

Infos au : 06 43 87 68 81 ou [sophiaroma7@gmail.com](mailto:sophiaroma7@gmail.com)