



Guide des services pour les Seniors

Le CLIC du Haut-Bocage

“ Le CLIC du Haut-Bocage, antenne des Herbiers, est heureux de vous présenter son guide du soutien à domicile. L'étude gérontologique menée en 2000 avait mis en avant le besoin de coordination des services oeuvrant pour le soutien à domicile.

En effet, partenaires bénévoles et professionnels travaillent tous dans une même direction : permettre aux retraités du Pays des Herbiers de passer les étapes de leur vie dans les meilleures conditions physiques et psychologiques.

Retrouvez dans ce guide les clés du bien vieillir : coordonnées de professionnels sociaux et médicaux, établissements, aides financières, animations, ...

*Les professionnelles du CLIC se tiennent à votre disposition.
N'hésitez pas à les contacter. ”*

Jeanine Bousseau

Vice-présidente du CLIC
du Haut-Bocage

Le CLIC du Haut Bocage, Antenne des Herbiers, est destiné aux personnes de 60 ans et plus, ainsi qu'à leur entourage (famille, voisins, amis, ...).

Ce service gratuit permet de bénéficier d'un interlocuteur unique, qui évalue la situation de la personne dans sa globalité et propose des interventions à domicile cohérentes et coordonnées.

Pourquoi faire appel au CLIC ?

- Lors d'un retour à domicile après une hospitalisation
- Afin de soulager les aidants
- Suite à l'altération de l'état de santé
- Pour une aide aux démarches administratives
- Pour adapter des services de soutien à domicile
- Pour une recherche de structure d'hébergement (temporaire ou permanent)

Les missions du CLIC :

- Accueil, écoute et soutien aux personnes âgées et à leur entourage.
- Information sur les dispositifs en lien avec le vieillissement et la perte d'autonomie : service à domicile, portage des repas, accueil de jour, hébergement temporaire, adaptation du logement, aides techniques et financières, loisirs, animations ...
- Concertation et coordination des interventions des professionnels.
- Mise en place d'actions de prévention, d'animation et d'information.

Pour vous accompagner :

Deux travailleurs sociaux sont à votre disposition sur rendez-vous, à leur bureau ou à domicile.

**Une permanence est assurée, sans rendez-vous,
chaque mercredi de 9h à 12h
au Service des Affaires Sociales de la mairie des Herbiers.**

**Pour tout renseignement, vous pouvez joindre le secrétariat
au 02 51 91 29 78**

Secteur d'intervention :

Communauté de Communes du Pays des Herbiers :

Beaupaire, Les Epesses, Les Herbiers, Mesnard la Barotière, Mouchamps, Saint Mars la Réorthe, Saint Paul en Pareds, Vendrennes.



Les services de soutien à domicile

AIDE À DOMICILE

1/ Tâches ménagères, aide aux actes d'hygiène, accompagnement pour les déplacements, courses, préparation des repas, ...

ADMR

45 rue de Clisson - 85500 LES HERBIERS

02 51 67 20 77

Permanences tous les jours de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le mercredi après-midi.

SMAG Services

14 rue de Saumur - 85500 LES HERBIERS

02 51 66 27 98 / 06 27 21 81 67

Mail : s.mag-services@orange.fr

Site Internet : www.smagservices.fr

Permanences au bureau du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et 7/7 j, 24/24h au 06 27 21 81 67

2/ Présence de jour et de nuit, garde à domicile

Soutien et Présence - ADMR

45 rue de Clisson - 85500 LES HERBIERS

02 51 67 20 77

Permanences tous les jours de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le mercredi après-midi.

TRANSPORT

Main Tendue

Le mardi, mercredi, jeudi de 14h à 17h30 - 06 08 18 53 03

Taxis privés

Navette gratuite vers le cimetière des Herbières, pour les Herbretais.

Le samedi après-midi - 02 51 64 83 97

SOINS À DOMICILE

INFIRMIERS

Centre de soins infirmiers

7 rue du Pont de la Ville

85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 43

Secrétariat ouvert de 8h30 à 12h30 du lundi au vendredi

Permanences de soins infirmiers au cabinet, du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 11h30 à 12h30

Les infirmières libérales

Cabinet **GODET Laurence** : 02 51 67 10 77 et **OUVRARD Christine** : 02 51 66 94 41

Cabinet **REMIGEREAU Armelle** : 02 51 67 13 02

et **BARRETEAU Laurence** : 02 51 67 18 44

Cabinet **CIERGE Nathalie** : 02 51 63 38 29 - 13 Grande rue - LES HERBIERS

Permanence de 16h à 16h45 du lundi au vendredi

AIDE-SOIGNANTS

AMAD des 3 Chemins (Service de Soins Infirmiers à Domicile pour Personnes Agées) - Soins d'hygiène et de confort, habillage, transferts...

45 rue de Clisson - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 27 23

Accueil téléphonique lundi et vendredi de 8h à 12h, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 14h à 16h30.

REPAS

Portage à domicile en liaison froide et livraison de courses

Main Tendue

06 08 18 53 03

Livraison du lundi au samedi, de 8h à 12h30

Résidence de la Fontaine du Jeu

En fonction des places disponibles

Inscription au 02 51 91 78 78

TÉLÉASSISTANCE

Liste des systèmes de téléassistances disponible au CLIC

Mairie des Herbiers - Service des Affaires Sociales

02 51 91 29 78



Les services de soutien à domicile

AIDE À DOMICILE

1/ Tâches ménagères, aide aux actes d'hygiène, accompagnement pour les déplacements, courses, préparation des repas, ...

ADMR Beaurepaire / Mesnard la Barotière
6 place de l'église - 85500 MESNARD LA BAROTIERE
02 51 65 40 19 / 06 43 33 06 28
Mail : admrmesnardbeaurepaire@orange.fr
Permanences : le mardi et vendredi de 8h45 à 12h

SMAG Services

14 rue de Saumur - 85500 LES HERBIERS
02 51 66 27 98 / 06 27 21 81 67
Mail : s.mag-services@orange.fr
Site Internet : www.smagservices.fr
Permanences au bureau du lundi au vendredi de 9h30 à 13h
et 7/7 j, 24/24h au 06 27 21 81 67

2/ Présence de jour et de nuit, garde à domicile

Soutien et Présence

ADMR Beaurepaire / Mesnard la Barotière
6 place de l'église - 85500 MESNARD LA BAROTIERE
02 51 65 40 19 / 06 43 33 06 28
Permanences : le mardi et vendredi de 8h45 à 12h

TRANSPORT

Taxis privés

Soins à Domicile

BEAUREPAIRE

MESNARD LA BAROTIERE

INFIRMIERS

Cabinet **CIERGE Nathalie** : 02 51 63 38 29 - 13 Grande rue - LES HERBIERS
Permanence de 16h à 16h45 du lundi au vendredi

Cabinet de soins infirmiers

12 rue Jacques Forestier
85130 LA GAUBRETIÈRE
02 51 91 02 36

Centre de soins infirmiers

7 rue du Pont de la Ville
85500 LES HERBIERS
02 51 67 10 43

Cabinet **GODET Laurence** : 02 51 67 10 77
et **OVRARD Christine** : 02 51 66 94 41

Infirmières de Saint-Fulgent

15 espace commercial des Arcades
02 51 42 76 93
Permanences sans rdv du lundi au vendredi de 7h à 7h45 et de 18h15 à 18h30
Samedi de 7h à 7h45 - Soins sur rdv

AIDE-SOIGNANTS

Service de Soins Infirmiers à Domicile pour Personnes Agées
Soins d'hygiène et de confort, habillage, transferts...

AMAD des 3 Chemins
3 allée des Prés
85130 BAZOGES EN PAILLERS
02 51 07 73 63

AMAD des 3 Chemins
45 rue de Clisson
85500 LES HERBIERS
02 51 67 27 23

REPAS

Portage à domicile en liaison froide

Main Tendue - 06 08 18 53 03

Livraison du lundi au samedi de 8h à 12h30

EHPAD Les Hirondelles - 02 51 66 68 14

14 rue de l'Espérance - 85500 BEAUREPAIRE

Livraison du lundi au vendredi. Week-end : contacter l'établissement

TELEASSISTANCE

Liste des systèmes de téléassurances disponible au CLIC

Mairie des Herbiers - Service des Affaires Sociales - 02 51 91 29 78

LES EPESES

SAINT MARS LA REORTHE

Les services de soutien à domicile

AIDE À DOMICILE

1/ Tâches ménagères, aide aux actes d'hygiène, accompagnement pour les déplacements, courses, préparation des repas, ...

ADMR

4 place du commerce - 85590 LES EPESES

02 51 57 63 93

Mail : admr.lesepesses@orange.fr

Permanences : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h

SMAG Services

14 rue de Saumur - 85500 LES HERBIERS

02 51 66 27 98 / 06 27 21 81 67

Mail : s.mag-services@orange.fr

Site Internet : www.smagservices.fr

Permanences au bureau du lundi au vendredi de 9h30 à 13h
et 7/7 j, 24/24h au 06 27 21 81 67

2/ Présence de jour et de nuit, garde à domicile

Soutien et Présence - ADMR

4 place du commerce - 85590 LES EPESES

02 51 57 63 93

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h et
sur rendez-vous

TRANSPORT

Taxis privés



SOINS À DOMICILE

INFIRMIERS

Centre de soins infirmiers

02 51 57 37 51

Secrétariat du lundi au samedi de 9h à 12h

AIDE-SOIGNANTS

Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Soins d'hygiène et de confort

LES EPESSÉS

Centre de la Petite Enfance

Avenue des Madeleines

85290 Mortagne sur Sèvre

02 51 65 20 39

Mail : ssiad.mortagne@wanadoo.fr

Permanences sur rdv

Accueil public : lundi et jeudi de
14h à 17h

Accueil téléphonique : lundi 14h à
17h, mardi 9h à 13h, jeudi 9h à 17h

SAINT MARS LA REORTHE

SSIAD du Haut-Bocage

3 rue Fortuné Parenteau

85700 Pouzauges

02 51 57 19 86

Permanences : lundi et vendredi
de 8h à 13h et sur rendez-vous
l'après-midi

REPAS

Portage à domicile en liaison froide

Main Tendue

06 08 18 53 03

Livraison du lundi au samedi de 8h à 12h30

TÉLÉASSISTANCE

Liste des systèmes de téléassurances disponible au CLIC

Mairie des Herbiers - Service des Affaires Sociales

Tél. 02 51 91 29 78

Les services de soutien à domicile

AIDE À DOMICILE

MOUCHAMPS

1/ Tâches ménagères, aide aux actes d'hygiène, accompagnement pour les déplacements, courses, préparation des repas, ...

ADMR Mouchamps

Résidence des Lilas
02 51 63 92 20
admrmouchamps@wanadoo.fr
Permanences mardi et vendredi
de 10h à 12h

SMAG Services

14 rue de Saumur - 85500 LES HERBIERS
02 51 66 27 98 / 06 27 21 81 67
s.mag-services@orange.fr
Site Internet : www.smagservices.fr
Permanences au bureau du lundi au vendredi de 9h30 à 13h
et 7/7j, 24/24h au 06 27 21 81 67

VENDRENNES

ADMR L'Oie

4 place de l'église
85110 Sainte-Cécile
02 51 38 64 33
admr.oie85@orange.fr
Permanences lundi, mardi, jeudi de
8h30 à 12h30 et de 14h à 16h
Mercredi et vendredi de 9h à 12h30

2/ Présence de jour et de nuit, garde à domicile

Soutien et Présence

ADMR Mouchamps
Résidence des Lilas
02 51 63 92 20

ADMR L'Oie
4 place de l'église - Sainte Cécile
02 51 38 64 33

TRANSPORT

Taxis privés

SOINS À DOMICILE

MOUCHAMPS

VENDRENNES

INFIRMIERS

Centre de soins infirmiers

Impasse des jardins

85640 MOUCHAMPS

02 51 66 26 06

Permanences du lundi au samedi
de 12h15 à 12h45

Infirmières de Saint-Fulgent

15 Espace Commercial des Arcades

85250 SAINT FULGENT

02 51 42 76 93

Permanences sans rdv du lundi au
vendredi de 7h à 7h45 et de 18h15 à
18h30 - Samedi de 7h à 7h45

Soins sur rdv

AIDE-SOIGNANTS

Service de Soins Infirmiers à Domicile pour Personnes Agées

Soins d'hygiène et de confort, habillage, transferts...

AMAD des 3 Chemins

45 rue de Clisson - 85500 LES HERBIERS

02 51 67 27 23

Permanences du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous

REPAS

Portage à domicile en liaison froide

Main Tendue

06 08 18 53 03

Livraison du lundi au samedi

de 8h à 12h30



TÉLÉASSISTANCE

Liste des systèmes de téléassurances disponible au CLIC

Mairie des Herbiers - Service des Affaires Sociales

02 51 91 29 78

Etablissements d'accueil et d'hébergement

ACCUEIL DE JOUR

Accueil à la journée de personnes âgées atteintes de désorientation

« La Passerelle »

Résidence Fontaine du Jeu
6 rue Saint Etienne
85500 LES HERBIERS
02 51 91 78 78

CANTOU

Accueil permanent de personnes âgées atteintes de désorientation

« Les Myosotis »

Résidence Fontaine du Jeu
6 rue Saint Etienne
85500 LES HERBIERS
02 51 91 78 78

FAMILLES D'ACCUEIL

Liste des familles d'accueil pour personnes âgées disponible au :

CLIC du Haut Bocage

Antenne des Herbiers
Service des Affaires Sociales
6 rue du Tourniquet
85500 LES HERBIERS
02 51 91 29 78

Conseil Général de la Vendée

40 rue du Maréchal Foch
85923 LA ROCHE SUR YON cedex 9
02 51 34 48 48

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes
Hébergement temporaire et définitif

Résidence de la Fontaine du Jeu - LES HERBIERS

A La Claire Fontaine
6 rue Saint Etienne
85500 LES HERBIERS
02 51 91 78 78

Les Genêts
14 avenue Massabielle
85500 LES HERBIERS
02 51 91 26 31

Les Chênes
8 rue Saint Etienne
85500 LES HERBIERS
02 51 91 29 83

*Pour toute inscription à la
Résidence de la Fontaine du Jeu,
s'adresser aux Genêts.*

BEAUREPAIRE
Foyer « Les Hirondelles »
14 rue de l'Espérance
85500 BEAUREPAIRE
02 51 66 68 14

Maison du Clergé Le Landreau
4 rue Saint Etienne
85500 LES HERBIERS
02 51 91 01 27

Maison d'accueil familiale Marie-Claude MIGNET
Service d'hébergement d'adultes handicapés et de leurs parents âgés
Le Boitissandeau
85500 LES HERBIERS
02 51 64 78 00



**Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées
(pour personnes autonomes)**

MARPA « Les Myosotis »

1 rue de la Paix
85590 LES EPESSSES
02 51 57 39 38

MARPA « Les Charmilles »

9 rue des Ajoncs
85640 MOUCHAMPS
02 51 66 21 42

MARPA « Clair de Lune »

Le soleil levant
85250 VENDRENNES
02 51 66 11 51

MARPA « Les Lavandières »

Route de Saint Michel Mont Mercure
85500 SAINT PAUL EN PAREDS
Renseignements et inscriptions en Mairie
02 51 92 03 20



POUR EN SAVOIR PLUS

D'autres contacts

Centre Médico Psychologique (CMP) « Les Cytises »

Centre pour adultes
Chemin de Bel Air
85500 LES HERBIERS
02 51 66 81 06

Hospitalisation à Domicile de Vendée (HAD)

Boulevard Stéphane Moreau
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 24 14 45

Hospitalisation à Domicile Mauges Bocage Choletais (HAD)

Centre Hospitalier de Cholet
1 rue Marengo
49300 CHOLET
02 41 49 60 29

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Hôtel du Département
40 rue du Marcéhal Foch
85293 LA ROCHE SUR YON Cedex 9
0 800 85 85 01

Protection juridique

Tribunal d'Instance (service des tutelles)
55 bd Aristide Briand
BP 833
85021 LA ROCHE SUR YON Cedex
02 51 05 31 31

UDAF (service des tuteurs familiaux)
02 51 44 37 16



Aides financières

L'AIDE AU LOGEMENT

A domicile ou en établissement, il est possible de demander :

L'Aide Personnalisée au Logement (APL)
Sous réserve de conditions de ressources

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)
46 rue de la Marne
85000 LA ROCHE SUR YON
0 820 25 85 10

Mutualité Sociale Agricole (MSA)
33 boulevard Réaumur
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 36 88 88

L'AIDE SOCIALE

A l'hébergement et pour une aide ménagère à domicile

Quiconque, du fait de sa situation physique, mentale, économique, sociale, n'a pas les moyens de subvenir à ses besoins, peut faire appel à la collectivité. L'aide sociale désigne la politique de soutien apportée aux plus démunis. Elle est gérée par les Départements.

Les conditions :

Les ressources et biens de la personne âgée.

Les ressources des obligés alimentaires (conjoint, enfants) uniquement pour l'aide sociale à l'hébergement.

Procédure :

Renseignements et dossiers disponibles :

Conseil Général
40 rue Maréchal Foch
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 34 48 48

CCAS de votre commune

L'ALLOCATION PERSONNALISÉE À L'AUTONOMIE (APA)

Cette prestation, versée par le département, est destinée aux personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie, quel que soit leur niveau de ressources.

A domicile

Elle sert à la prise en charge des dépenses inscrites au plan d'aide de la personne :

- . prestations en nature (rémunération d'un intervenant à domicile...)
- . aides diverses concourant à l'autonomie de la personne (aides techniques, adaptation du logement, ...)
- . participation aux frais d'accueil de jour, d'hébergement temporaire, frais d'incontinence...

En établissement

L'APA couvre une partie du tarif dépendance de l'établissement.

Procédure

Renseignements et dossiers disponibles :

Conseil Général

40 rue Maréchal Foch
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 34 48 48

CLIC du Haut Bocage

6 rue du Tourniquet
85500 LES HERBIERS
02 51 91 29 78

LES CAISSES DE RETRAITE

Certaines caisses de retraite proposent des prestations visant à accompagner les bénéficiaires dans leurs difficultés financières et sociales.

Consultez directement votre caisse de retraite ou le CLIC.

TRAVAUX DANS VOTRE LOGEMENT

- . Si vous entreprenez des travaux d'amélioration de votre logement (changement de système de chauffage, de fenêtres, ...)
- . Si vous rendez votre logement accessible (toilettes, douche, ...)

La Communauté de Communes du Pays des Herbiers peut vous accompagner dans vos démarches et vous soutenir financièrement.

*Permanences le vendredi à la Communauté de Communes
43 rue du 11 Novembre - Renseignements au 02 51 66 82 27*



Animations régulières

ATELIERS MOBILITÉ

Pourquoi ?

Plus d'un tiers des personnes de plus de 65 ans vivant à domicile sont victimes d'une ou plusieurs chutes.

A la suite d'une chute, 50 % des personnes appréhendent de tomber à nouveau et perdent confiance.

Afin de permettre à ces personnes de retrouver confiance, équilibre et envie de bouger, le CLIC propose des ateliers de prévention des chutes.

Pour qui ?

Toutes les personnes de 60 ans et plus du canton des Herbiers qui vivent à domicile et sont autonomes.

Ces ateliers permettent de maintenir ses capacités cardiaques, respiratoires, musculaires et motrices et surtout de se sentir bien !

Les activités proposées :

Gymnastique sur chaise

Ateliers d'équilibre et de coordination

Etirements

Jeux d'adresse

Ateliers mémoire

Relaxation

Les cours sont dispensés par des professionnels de l'association SIEL Bleu.

*Ateliers payants - Renseignements et inscriptions au CLIC du Haut Bocage
Antenne des Herbiers - 02 51 91 29 78*

CINÉMA

En partenariat avec l'association du cinéma Grand Ecran

Une séance de cinéma est proposée aux personnes retraitées du canton vivant à domicile ou en établissements, le 4e mardi du mois à 15h (sauf juillet, août et décembre).

Un tarif préférentiel est appliqué.

Programmation disponible au CLIC, dans les journaux, sur le site Internet de la Communauté de Communes www.cc-paysdesherbiers.fr et dans le programme du Cinéma Grand Ecran.

SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue est un évènement national pour les retraités et les personnes âgées. Elle met l'accent sur le lien intergénérationnel et donne l'occasion de valoriser et d'apporter une attention toute particulière aux personnes âgées.

Tous les ans en octobre, le CLIC du Haut Bocage y participe et propose des animations originales en lien avec le thème national.



Programme disponible au CLIC, dans les journaux, sur le site Internet de la Communauté de Communes www.cc-paysdesherbiers.fr.

D'autres animations peuvent être proposées ponctuellement. Plus de renseignements auprès du CLIC du Haut Bocage - Antenne des Herbiers au 02 51 91 29 78

Pour toute information :

CLIC DU HAUT BOCAGE
Antenne des Herbiers

Mairie des Herbiers
Service des Affaires Sociales
6 rue du Tourniquet
85500 LES HERBIERS

Horaires d'ouverture : 9h à 12h - 14h à 18h,
du lundi au vendredi

Tél. : 02 51 91 29 78

Fax : 02 51 91 13 96

Email : clic@cc-paysdesherbiers.fr

www.cc-paysdesherbiers.fr

*CLIC : Centre Local d'Information et de
Coordination gérontologique*